

# Anlage 1

## Checkliste für eine Wohnraumanpassung

<b>Allgemeines</b>	<b>JA</b>	<b>NEIN</b>
Entspricht die Wohnungsgröße Ihren Bedürfnissen?		
Hat die Wohnung Zentral- oder Etagenheizung und fließendes Wasser?		
Fühlen Sie sich in der Wohnung sicher? Türen, Fenster einbruchhemmend?		
Ist die Raumbelichtung ausreichend hell, sind genügend Steckdosen vorhanden?		
Kommen Sie ohne Schwierigkeiten in den Keller und zu den Mülltonnen?		
Haben Sie die Möglichkeit, im Notfall schnell Hilfe zu holen?		
Sind die Türen ausreichend breit?		
<b>Hauseingang</b>	<b>JA</b>	<b>NEIN</b>
Ist der Zugang zu Ihrem Wohnhaus trittsicher und frei von Stolperfallen?		
Ist der Hauseingang stufenfrei?		
Lässt sich die Haustür leicht öffnen und schließen?		
Ist die Haustür überdacht?		
Sind Klingelschilder, Hausnummern und Eingangstüren ausreichend beleuchtet?		
<b>Hausflur und Treppenhaus</b>	<b>JA</b>	<b>NEIN</b>
Können Sie den Briefkasten bequem erreichen?		
Ist der Bodenbelag im Flur und auf den Treppen trittsicher?		
Sind der Flur und die Treppen hell genug beleuchtet?		
Brennt die Treppenhausbeleuchtung lange genug?		
Ist der Handlauf beidseitig angebracht?		
Haben die Stufen Unterscheidungen?		
Gibt es einen Aufzug im Haus?		

<b>Wohnzimmer</b>	<b>JA</b>	<b>NEIN</b>
Können Sie im Sitzen ins Freie schauen (max. Höhe 60 cm)?		
Ist der Austritt auf Balkon oder Terrasse schwellenfrei ausgeführt?		
Gibt es einen Telefon- bzw. Internetanschluss?		
Bietet der Raum genügend Freiraum, um leicht an die Sitzgelegenheiten zu gelangen?		
Haben die Sitzmöbel die richtige individuelle Höhe?		
Können Sie bequem Platz nehmen und wieder aufstehen?		
Sind Steckdosen an jeder Wand verfügbar, die 50 cm von der Ecke entfernt angebracht sind?		
Ist ein höhenverstellbarer Tisch vorhanden, der ggf. mit einem Rollstuhl unterfahrbar ist?		
Ist der Tisch voll umfahrbar?		
<b>Schlafzimmer</b>	<b>JA</b>	<b>NEIN</b>
Ist genügend Platz vor dem Kleiderschrank?		
Können Sie den Lichtschalter auch im Dunkeln erreichen?		
Hat Ihr Bett eine angenehme Höhe? (Oberkante von ca. 55 cm inkl. Auflage)		
Haben Sie neben dem Bett genug Abstellfläche?		
Ist neben dem Bett Platz für Telefon und/oder Notruf?		
Ist das Lattenrost verstellbar?		
Wird der Schrankraum ausreichend beleuchtet?		
<b>Küche</b>	<b>JA</b>	<b>NEIN</b>
Haben Sie ausreichend Platz in der Küche?		
Ist die Küche frei von Stolperfallen oder störenden Möbelkanten?		
Haben die Arbeitsflächen die richtige Höhe für Sie?		
Können Sie bequem im Sitzen arbeiten?		
Können Sie alle Schränke gut erreichen?		
Ist die Beleuchtung über den Arbeitsflächen ausreichend?		
Sind alle Bereiche des ständigen Gebrauchs zentral zusammengefasst?		
Sind alle Schalter außerhalb des Stoßkantenbereiches montiert? (Sie dürfen nicht mit Armlehnen von Rollstühlen kollidieren und müssen gut erkennbar sein.)		
Zeigt die Herdplatte ihren Betriebsstatus an?		
Sind alle Schalter über eine gut sichtbare Kontrastmarkierung und ertastbare Kennzeichnung ersichtlich?		

<b>Bad und WC</b>	<b>JA</b>	<b>NEIN</b>
Ist Ihr Bad groß genug, auch für einen Rollstuhl?		
Ist die Tür ausreichend breit, auch für einen Rollstuhl?		
Ist der Fußboden rutschfest, auch bei Feuchtigkeit?		
Sind Haltegriffe an Badewanne, Dusche und WC vorhanden?		
Verfügt die Duscharmatur über einen Thermostat?		
Können Sie das Waschbecken auch im Sitzen benutzen?		
Hängt der Spiegel in der richtigen Höhe?		
Sind Ablagen und Schrank gut zu erreichen?		
Können Sie die Toilette bequem benutzen (mind. 48 cm inkl. Sitz)?		
Ist eine bodengleiche Dusche installiert?		
Ist eine günstige Verstellbarkeit des Duschkopfes und der Armaturen gegeben (ergonomische Formgebung)?		
Sind große Glasflächen kontrastreich gekennzeichnet?		
Ist die Zugangstür für den Notfall auch von außen zu entriegeln?		
Sind zusätzliche Heizelemente angebracht, die eine konstante Raumtemperatur von 26 °C ermöglichen sowie einen kurzfristigen Temperaturanstieg auf 32 °C?		
<b>Balkon, Terrasse und Garten</b>	<b>JA</b>	<b>NEIN</b>
Sind Balkon, Terrasse oder Garten schwellenfrei zu erreichen?		
Ist ein handhabbarer Schutz gegen Sonne und Regen vorhanden?		
Ist der Bodenbelag rutschfest ausgeführt?		
Ist eine Bewegungsfläche von mind. 1,50 m x 1,50 m vorhanden?		